

ACTUALIZACIÓN CARACTERIZACIÓN POBLACIONAL JARDÍN INFANTIL COFINANCIADO PORTAL DE LOS SUEÑOS AÑO 2026



INTRODUCCION

Para el jardín infantil cofinanciado **Portal de los Sueños** su razón de ser siempre serán los niños y las niñas que hacen parte del servicio y por ende el goce efectivo y oportuno de sus derechos, por ello y con el ánimo de apoyar su proceso de desarrollo de una manera adecuada y acorde para la edad se puso en marcha la caracterización poblacional, la cual no tiene otro objetivo que identificar necesidades y falencias de la comunidad, para así apoyar y reforzar diferentes temáticas que puedan contribuir a mejorar la calidad de vida de sus habitantes, iniciando desde el núcleo familiar, es decir, involucrando a las familias, cuidadores y cuidadoras con sus hijos e hijas, permitiendo con ello entregar a la sociedad seres humanos autónomos, íntegros, críticos y capaces de enfrentarse al mundo de una manera sana, teniendo en cuenta que son precisamente estos infantes el futuro del país y del mundo.

De ahí la importancia de la caracterización poblacional, la cual permitió reconocer la ubicación geográfica de la comunidad que hace parte del jardín infantil **Portal de los Sueños**, su cultura, sus gustos, sus preferencias, sus dinámicas familiares y necesidades en general, para así poder organizar un plan de trabajo encaminado a potenciar e implementar estrategias de mejora buscando con ello optimizar la calidad de vida de cada uno de sus habitantes, sin distinción de raza, color, preferencias políticas, religiosas y demás, actividades que se piensa sean llevadas a cabo a través de diferentes encuentros por parte del equipo profesional de la unidad operativa, siendo las profesionales de atención a la primera infancia y el equipo transversal el cual está conformado por educadora especial, nutricionista y psicóloga, personas altamente calificadas y competitivas que están para hacer parte activa en el proceso de desarrollo de los niños y de las niñas por supuesto de la mano con las familias, cuidadores y cuidadoras.

En el marco de la actualización de la caracterización poblacional del Jardín Infantil Portal de los Sueños, se realizó la revisión de las condiciones sociales, familiares y comunitarias que incidieron en la prestación del servicio durante el primer semestre de 2026.

Como parte de este proceso, se consideró pertinente dejar constancia de un hecho significativo ocurrido durante dicho periodo, correspondiente al fallecimiento de uno de los participantes del servicio. Este acontecimiento representó un impacto emocional importante para la comunidad educativa, especialmente para las familias, los niños y niñas y el equipo humano del jardín.

Se deja constancia de que este lamentable suceso obedeció a circunstancias externas al Jardín Infantil, al tratarse de un accidente ocurrido en el contexto familiar durante un fin de semana, sin relación con la prestación del servicio. No obstante, debido a la repercusión humana y emocional que generó, se incorpora en la presente caracterización por constituir un hecho relevante dentro del análisis del contexto institucional, evidenciando los vínculos afectivos y de cuidado que se construyen en el marco de la atención integral a la primera infancia.

Frente a esta situación, el Jardín Infantil activó acciones de acompañamiento dirigidas a la familia del participante y a la profesional responsable de su atención, considerando la afectación emocional derivada del proceso de duelo. Igualmente, se promovieron espacios de escucha, contención emocional, apoyo mutuo y reflexión con todo el equipo humano, fortaleciendo las capacidades institucionales para afrontar de manera colectiva situaciones de alta complejidad emocional.

Como resultado de este proceso, se fortalecieron las relaciones de empatía, solidaridad, trabajo colaborativo y cuidado mutuo entre las profesionales, reafirmando la cohesión del equipo humano y el compromiso institucional con el bienestar integral de los niños, las niñas, sus familias y el talento humano.

Finalmente, se acuerda incorporar este análisis dentro de la actualización de la caracterización poblacional como un antecedente institucional que aporta a la comprensión de los factores psicosociales presentes en la comunidad educativa y orienta la implementación de estrategias de acompañamiento, promoción de la salud mental y

fortalecimiento de las redes de apoyo.

Así mismo, durante la actualización de la caracterización poblacional se realizó el análisis de las condiciones relacionadas con el estado nutricional de los niños y las niñas, identificando la importancia de mantener acciones permanentes de promoción de hábitos de vida saludable y prevención de la malnutrición en todas sus formas.

Se reconoce que algunos participantes pueden presentar factores de riesgo asociados a una alimentación inadecuada, tales como bajo consumo de alimentos nutritivos, prácticas inadecuadas de alimentación en el hogar, inseguridad alimentaria, enfermedades que afectan el crecimiento y desarrollo, así como dificultades en el acceso oportuno a servicios de salud y seguimiento nutricional. Estas condiciones pueden incrementar el riesgo de desnutrición, afectar el crecimiento físico, el desarrollo cognitivo, el aprendizaje y fortalecer la aparición de enfermedades.

En respuesta a estos riesgos, el Jardín Infantil desarrolla acciones preventivas orientadas a la promoción de una alimentación balanceada, el seguimiento al crecimiento y desarrollo de los participantes, la identificación oportuna de signos de alerta, la educación a las familias sobre prácticas adecuadas de alimentación e higiene, la articulación con los servicios de salud para la atención de los casos identificados y el fortalecimiento de hábitos saludables desde las experiencias pedagógicas.

De igual manera, se promueve la corresponsabilidad de las familias en el cuidado del estado nutricional de los niños y las niñas, incentivando la asistencia a los controles de crecimiento y desarrollo, el cumplimiento de las recomendaciones emitidas por los profesionales de salud y la adopción de prácticas que favorezcan una nutrición adecuada, contribuyendo así a la garantía del derecho a la salud, la alimentación y el desarrollo integral de la primera infancia.

¿POR QUE ES IMPORTANTE LA CARACTERIZACIÓN POBLACIONAL?

Cuando se habla de caracterización poblacional se está teniendo la intención de conocer de manera más precisa y detallada información importante de un sector de la comunidad en particular, identificando con ello gustos, necesidades, costumbres, cultura, dinámicas familiares, sociales, las cuales serán un suministro poderoso de información para entrar a trabajar temas que se requieren dentro de ese espacio, que a su vez les permite a sus habitantes obtener estrategias de mejora en su diario vivir que potencien y refuercen sus capacidades y estilos de vida, lo cual les permitirá un mayor acople a la sociedad y por supuesto buscando soluciones comunes que aporten y apoyen el proceso de desarrollo del sector, información que pudo ser recolectada a través de una herramienta tipo encuesta aplicada a todas las familias, cuidadores y cuidadoras participantes del jardín infantil Cofinanciado Portal de los Sueños.

GEORREFERENCIACIÓN JARDIN INFANTIL COFINANCIADO PORTAL DE LOS SUEÑOS

El jardín infantil cofinanciado Portal de los Sueños se encuentra ubicado en la dirección DG 51ª SUR No. 5B – 25 en el barrio El Portal, en la UPZ 55 (Diana Turbay), de la localidad Rafael Uribe Uribe, el cual tiene de vecinos a los barrios Nueva Esperanza (alta, media y baja), Rincón del Valle, Los Puentes, Diana Turbay Sector Cultivos, San Ignacio, San Martín, Palermo Sur Sector Las Brisas, Buenos Aires, La Paz (Sectores Naranjos, La Torre, Caracas y Cebadal), La Marquesa, La Reconquista, San Agustín y La Serranía. Es una zona montañosa la cual está ubicada al extremo sur de la ciudad y limita, al norte, con la quebrada Chiguaza, futura avenida Guacamayas; al oriente, con el límite del Parque Entre Nubes (cerros de Guacamayas y de Juan Rey); al sur Usme y al occidente, con la avenida Caracas.

La UPZ Diana Turbay es un sector con altos índices de pobreza y condiciones de vulnerabilidad, que demanda acciones encaminadas al fortalecimiento y desarrollo de la comunidad en general.

EL PAPEL DE LA FAMILIA EN LA COMUNIDAD

Como se ha mencionado en diferentes escenarios y ocasiones la familia es la base de la sociedad, donde se cimientan el desarrollo y el progreso, es decir, su papel es tan importante y determinante que las falencias en su desarrollo pueden terminar haciendo mucho daño, especialmente porque dentro de ella se están formando seres humanos los cuales replicarán lo aprendido tanto de manera positiva como negativa, por ello, es indispensable trabajar con ellas para potenciar y fortalecer debilidades que sin no son tenidas en cuenta a tiempo puede ser nefastas para la comunidad en general. Por otro lado, la familia debe ser un entorno protector, que apoye de una manera saludable y asertiva a todas las personas que la componen a través del diálogo, el respeto, el amor, la sana convivencia, inculcando valores, para entregar al mundo seres autónomos, capaces, aguerridos (as), que no permitan se les lastime bajo ninguna circunstancia, especialmente de aquellos depredadores que solo buscan hacer daño, precisamente porque nunca tuvieron una formación como la que se está mencionando en el presente escrito.

ROL DEL PSICOLOGO EN EL PROCESO DE DESARROLLO

Teniendo en cuenta que el profesional en psicología busca desde su conocimiento aportar y apoyar en la calidad de vida de las personas, en los diferentes escenarios en los que se pueden ver inmersos como facilitador y fomentador de cambios significativos bien sea dentro de la familia o fuera de ella, esto gracias a su formación la cual va encaminada a trabajar temas de prevención, sensibilización, fortalecimiento, entre otros, que permitan mitigar y erradicar violencias, trabajar vínculos afectivos, resolución de conflictos, entornos protectores y seguros, que solo ayudaran al proceso de desarrollo de todos los miembros del hogar.

Asuntos que se pueden trabajar de manera colectiva e individual siempre buscando mejorar la calidad de vida de las personas involucradas, porque al lograr el cometido se está trabajando de manera directa con los niños y con las niñas quienes siempre serán el tema y eje principal del jardín infantil, apoyando y aportando en su proceso de desarrollo el cual debe darse en un ambiente tranquilo, sano, saludable, donde siempre prime el respeto por sus derechos, los cuales siempre van a prevalecer por encima de los demás, entendiendo que un ser humano que no crezca de una manera adecuada y acorde para la edad, en un futuro podrá presentar traumas, que le pueden afectar el resto de su vida.

ESTRATEGIA ENTRE PARES

La estrategia “Entre Pares” tiene como objetivo principal establecer orientaciones conceptuales y técnicas para la atención de la primera infancia con discapacidad y

alteraciones en el desarrollo, por lo anterior actualmente en el jardín infantil cofinanciado Portal de los Sueños tiene como participantes de la estrategia dos niños del nivel de prejardín.

Teniendo en cuenta la caracterización que se realizó a las familias y respondiendo a las necesidades se pudo evidenciar que algunos de los niños que están dentro de la estrategia actualmente asisten a terapias integrales para el fortalecimiento de sus habilidades, cabe resaltar la importancia de guiar a las familias, cuidadores y cuidadoras, que tienen niños y niñas con discapacidad y alteraciones en el desarrollo dentro de la comunidad para obtener el certificado de discapacidad y así mismo conozcan sus beneficios, por otro lado se refleja en los resultados de la caracterización que las familias en su mayoría desconocen que en el jardín infantil cofinanciando Portal de los Sueños hay niños y niñas que pertenecen a la estrategia “Entre Pares” por ello desde la estrategia se planean encuentros diseñados para toda la comunidad y así sensibilizar un tema tan importante como la discapacidad.

ROL DEL NUTRICIONISTA EN EL PROCESO DE DESARROLLO

El profesional en nutrición busca promocionar la salud desde los conocimientos de las familias, cuidadores y cuidadoras fortalecer las prácticas de hábitos saludables, frente a casos de mal nutrición y nutrición, generando estrategias que favorezcan las prácticas saludables en los niños y niñas.

Desde los resultados de la caracterización poblacional se identifican que los principales temas a reforzar están relacionados con el sedentarismo, hábitos saludables y promoción de una atención integral. Dentro del jardín infantil Cofinanciado Portal de los Sueños se elaborarán actividades pedagógicas, promocionado por la caja de herramienta de la Secretaría de Integración Social para el profesional de salud. En las que se priorizaran las actividades “alimentación durante el primer año, esencial para toda la vida” ya que esta es la etapa esencial para la formulación de hábitos duraderos; “creciendo activos y felices”, ya que no se encontró que no se realiza la actividad física recomendada por la OMS en los niños y las niñas y finalmente “desafío saludable” para construir una identidad de las familias, cuidadores, cuidadoras y niñas como ser humano biológico que reconoce su cuerpo como parte importante de crecimiento y desarrollo.

Aspectos relevantes que se pueden abordar.

- ✓ Identificar las necesidades de cada una de las familias desde su sistema de afiliación en salud, tenencia de las viviendas, conformación de las familias, ingresos económicos, redes de apoyo, costumbres, potencialidades, niveles de estudio, actividades que practican, pautas de crianza, salud emocional, vínculos afectivos, formas de expresarse,
- ✓ Acompañar y apoyar los procesos de duelo y otras situaciones que requieran acompañamiento.
- ✓ Identificar situaciones que generan diversas situaciones de estrés y conocer la manera de abordarlas.
- ✓ Identificar acciones que fomenten el buen trato y la prevención de la violencia física y psicológica en cada uno de los hogares.
- ✓ Prevenir la vulneración de derechos, individuales y colectivos, y promover su plena garantía.
- ✓ Fomentar en las familias y comunidades la participación y corresponsabilidad en donde se puedan movilizar acciones de transformación social.
- ✓ Promover acciones intencionadas que garanticen cada uno de los derechos que se tienen como familias.
- ✓ Articulación con otros entes y programas donde puedan construir su identidad, autonomía y liderazgo.
- ✓ Construir un espacio de dialogo y participación que permita el reconocimiento de sus potencialidades, costumbres, creencias y culturas.
- ✓ Articulación con otros entes que orientación a las mujeres y hombres víctimas de violencia psicológica, física y sexual.
- ✓ Orientación con entes que permitan la promoción y prevención de enfermedades prevalentes en primera infancia

De igual manera el documento logra recopilar la información suministrada por las profesionales de atención a la primera infancia que permiten identificar algunas herramientas y estrategias que serán abordadas durante su quehacer pedagógico.

- Estrategias que permitan regular los comportamientos de los niños y niñas en el aula.

- Prácticas de crianza
- Manejo de la ansiedad en niños y niñas
- Prevención de factores de riesgo psicosocial.
- Recuperación espacios públicos.

Los principales ejes temáticos que se pretenden abordar son los siguientes

1. Factores de riesgo psicosocial

La caracterización poblacional evidencia que las familias presentan diversas condiciones que pueden influir en el bienestar y desarrollo integral de las niñas y los niños. Entre los principales factores identificados se encuentran:

- Familias con limitaciones económicas que afectan la satisfacción de necesidades básicas.
- Hogares monoparentales o con redes de apoyo limitadas.
- Cuidadores con extensas jornadas laborales que reducen el tiempo de acompañamiento a los niños.
- Situaciones de conflicto familiar y dificultades en la comunicación.
- Exposición a factores de violencia intrafamiliar, consumo de sustancias psicoactivas o inseguridad en algunos entornos.
- Presencia de estrés y sobrecarga en los cuidadores principales.
- Necesidad de fortalecer las pautas de crianza positiva y la resolución pacífica de conflictos.

Acciones de fortalecimiento

- Desarrollo de encuentros con familias sobre crianza amorosa y vínculos afectivos.
- Orientación permanente para la activación de rutas de atención cuando se identifiquen situaciones de vulneración de derechos.
- Acompañamiento interdisciplinario a los casos priorizados.
- Promoción de entornos protectores y de la corresponsabilidad entre familia, comunidad e institución.

2. Acceso y uso de servicios en salud.

De acuerdo con la información recopilada, la mayoría de las niñas y los niños se encuentran afiliados al Sistema General de Seguridad Social en Salud, permitiendo el acceso a los servicios de promoción, prevención y atención médica.

Se identifican los siguientes aspectos:

Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co

- Afiliación al régimen contributivo y subsidiado.
- Asistencia a controles de crecimiento y desarrollo.
- Esquema de vacunación en proceso de verificación y actualización.
- Acceso a servicios de medicina general, odontología y urgencias cuando es requerido.
- Algunas familias presentan dificultades relacionadas con la oportunidad en la asignación de citas, desplazamientos y acceso a consultas con especialistas.

Acciones de fortalecimiento

- Verificación periódica de afiliación y aseguramiento en salud.
- Seguimiento al cumplimiento de controles médicos y esquemas de vacunación.
- Orientación a las familias sobre las rutas de acceso a los servicios de salud.
- Promoción de hábitos de vida saludable, nutrición, salud mental y prevención de enfermedades.
- Articulación con las entidades de salud para favorecer la atención oportuna de las niñas y los niños que lo requieran.

CONCLUSIONES

La caracterización poblacional constituye una herramienta fundamental para la planeación de acciones institucionales orientadas a garantizar el desarrollo integral de las niñas y los niños. Los resultados permiten fortalecer las estrategias de prevención, promoción y protección, favoreciendo el bienestar de las familias y el ejercicio pleno de los derechos de la primera infancia.

El llamado es a la empatía, al trabajo colectivo y asertivo, centrado en llegar a la comunidad con oportunidades de mejora, indicándoles los diferentes espacios, programas y ayudas que tiene el gobierno, para acceder a temas de educación, salud, vivienda y demás, que mejore la calidad de vida de las personas, apoyándose en diferentes entidades sin ánimo de lucro que cuentan con profesionales idóneos y capacitados para diferentes orientaciones y asesorías, bien sea legales, psicológicas, monetarias, familiares, entre otras.

REFERENCIAS

<http://www.rafaeluribe.gov.co/mi-localidad/conociendo-mi-localidad/historia>

<https://www.idiger.gov.co/documents/220605/257531/Escenario+de+Riesgo+por+Movimientos+en+Masa.pdf/89d0a07f-4f39-49c5-aef3-325e64f26cfb>

https://es.wikipedia.org/wiki/Rafael_Uribe_U